

ARWC EXPEDITION CANADA
Adventure Racing World Championship
25 Septembre - 3 Octobre 2025
Squamish Lillooet - Penticton
700 Km - 19 000 m ++

PRÉAMBULE :

. Championnat du Monde de Raid Aventure 2025 Canada - Colombie Britannique
. Finale mondiale des ARWS (ARWS - Adventure Racing World Series)
. A peine franchi la ligne d'arrivée du Ligé Raid au printemps dernier, manche française de la Coupe d'Europe de Raid Aventure 2025 Adventure Racing World Series - European Region, que le projet émerge d'intégrer la Team Belgium car ils cherchent un 4ème et ce, avant même d'avoir pris le départ de la manche de Coupe du Monde au Maroc la semaine suivante, le Bimbache Extrem Arws .

. Faire équipe avec le druide du Raid Aventure, Daniel Masy , l'homme à avoir bouclé tous les Raid in France depuis leurs débuts en 2007, l'homme aux multiples Raids Gauloises de Gérard Fusil dans les années « nonantes » ;-)

. Après réflexion, les planètes sont alignées (Calendrier des Outdoor Cycling Series, différentes contraintes - paramètres...) une telle proposition / opportunité ne se refuse pas, découvrir une petite partie d'un tel gigantesque pays est à la fois une chance tout en créant les conditions pour y parvenir.

. Le chantier fait à la fois envie et peur...

Au programme 775 Km, presque 21 000 m de dénivelé positif répartis sur 460 en VTT, 180 à pied et 130 en packraft tout en orientation et par équipe mixte de 4. La course est ouverte sur 10 jours maxi.

. Malheureusement, il n'y aura que peu de français sur cette finale 2025, une équipe 100 % française avec 400 TEAM , nos Champions du Monde de Raid venus défendre leur titre réalisé en Équateur en 2025, avec notre « PFP » du Raid Aventure alias Fanny Fréchet qui dépanne en dernière minute, et quel dépannage !!! Toujours aussi solide et impressionnante !

2 français dans une équipe brésilienne Expenature Vivez l'Aventure avec Romy Viale prêt à en découdre pour le top 10, et nous serons 2 autres français à intégrer les 2 équipes de nos voisins belges.

. Survoler le Canada depuis la côte Atlantique vers la côte Pacifique est déjà grandiose avec ses plaines à perte de vue, ses immenses champs circulaires, ses pistes en ligne droite interminable qui quadrillent les gigantesques fermes et les quelques villes par-ci par-là

. Un membre de l'orga vient nous chercher vers les minuits après 24h de voyage, tous les bagages sont avec nous et en bon état, première étape accomplie

. Enchaînement des vérif techniques (cordes, rappel et mise à l'eau des packrafts, se retourner volontairement sur le lac de Penticton - on comprendra plus tard pourquoi...), vérif admin, photos de présentation, préparation des caisses, de notre nourriture pour 10j de course avec 16 sections et 15 transitions, bien intégrer la rotation du matériel qu'on aura à chaque section et ne pas se louper, faire des choix et ne pas regretter.

. Cérémonie d'ouverture avec les drapeaux des nations intronisés par des indiens du Canada en habits et chants traditionnels, petit à petit on rentre dans le mood de l'Adventure Race...

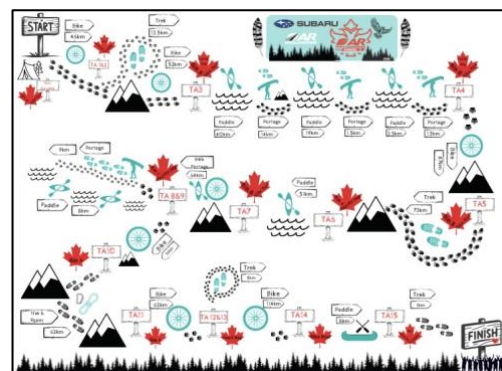
. Dernière douche et nuit dans un vrai lit

. Demain, on quitte la civilisation



JOUR 0 :

- . Les caisses vélos, caisses A, B, C et les 2 sacs packraft sont pleins, ont été pesés et chargés dans les véhicules de l'orga la veille.
- . Pas simple de prévoir 8-10 jours de nourriture en avance...
- . Une dernière sympathique soirée civilisée en compagnie des boss du RIF, à évoquer la genèse du Raid Aventure, des anecdotes de course passées, et de celles à venir
- . 6h, départ en bus, l'orga nous remet le sésame
- . 31 cartes A3 au 1/50 000ème que nous devons tracer en lisant scrupuleusement le Road Book (in english of course)
- . Du coup les 7h de bus passent assez vite, on remonte plein Nord pour un lieu inconnu



- . 1ère surprise, le parcours total ne fait plus 775 mais 799 Km, en effet la première section de VTT est passée de 46 à 70 Km, nos timings prévisionnels vont devoir être revus à la hausse...



- . La prépa n'a pas été optimale comme on souhaiterait toujours mais avec un calendrier dense des étapes Outdoor Cycling Series, véritable Tour de France des Parcs Naturels Régionaux en bikepacking le temps d'un week-end et l'annonce et reco d'Outdoor Raid Series Morvan du 3 au 5 juillet prochain, support de la manche française de la Coupe d'Europe de Raid Aventure 2026 Adventure Racing World Series - European Region, les derniers mois ont été intenses 🔥
- . Repas et nuit sur place en tente avant de lâcher les 60 équipes demain à 7h00 🎉🔥

ARWC 2025 - Jour J / Jour 1 :

- . Nous y sommes sur la ligne de départ des Championnats du Monde de Raid Aventure 2025 au Canada en Colombie Britannique, tout juste pile 20 ans après l'avoir écrit dans nos statuts de club de raid TEA - Team Ecouvillon Aventure créé en août 2005, que de chemins, pistes, routes, cours d'eau et montagnes parcourus depuis...
- . Départ lancé pour traverser un champ de maïs et glaner 4 épis par personne avant de monter sur nos VTT pour 70 Km 2600+
- . C'est parti très fort devant, et nous fermons déjà la marche
- . Une première boucle en VTT très ascendante sur piste (500 m ++) pour valider 2 CP et un premier beau point de vue, puis descendante, très technique joueuse et sportive...
- . Ça monte fort pour notre capitaine Daniel Masy (probablement le doyen de la course, qui a l'âge de la retraite) mais baroude toujours autant pour le plus grand bonheur des plus jeunes, transmission - partage – expérience - admiratif
- . Le but est de ne pas se blesser dès le début et que tout s'arrête en quelques secondes, on est prudent, un vidéomaker nous suit, interview in english and french
- . Fin de cette longue descente technique, on récupère nos sacs à dos laissés sur un parking en bas, on repart avant les Chiliens de Nelson Yañez, organisateur de la belle manche ARWS Tierra Indomita découverte en mars 2024 au Chili





. C'est d'abord quelques dizaines de km sur route, Fred tracte et on se met en ligne, pas facile de se coordonner au début et de trouver le bon tempo, une petite coupe en ville pour éviter les méandres de rue, on retrouve la femme de Nelson, quelques photos et on poursuit avec une première ferme brasserie au milieu de nul part, il est encore trop tôt pour s'arrêter d'ixit le capitaine 🍷

. Les 1ères balises s'enchaînent bien avec notamment un petit bar mis à disposition sur le bord de la route (caméra, haut-parleur automatique, pot commun pour payer, frigo à dispo, et autre snack) - impossible de faire ça

en France 😞

. Le final de la section 1 est sur 15 Km de montée sur piste large de 10 m pour 5-600 m de D+. On croise de nombreux 4x4 pick up, et même d'énormes camions, pas de doute nous sommes bien en Amérique du Nord, certes c'est une piste mais un axe principal pour eux passer d'une vallée à une autre. Plusieurs pauses s'imposent pour les jambes et le dos, le temps file.

. On reprend de l'eau dans un ruisseau et finissons de grimper à l'AT 1 (Aire de Transition) où déjà 20 équipes sont reparties, petit coup au moral...

. Petit contrôle matériel, transition rapide (la seule certainement... 😄) et départ de la section 2 pour 14 Km de trek annoncé à 1500++ vers 18h.



Il s'agit d'une zone d'ours, la bombe de répulsif est obligatoire ⚠️

. On est content de croiser les copains de Belgique Attitude avec Patrice Renson Marie-Pier Alary Boris Balancier et Robin Flament, qui redescendent déjà et ont donc environ 4h d'avance sur nous. Ils nous donnent quelques infos sur les CP, nous savons déjà qu'il faudra shunter car une première barrière horaire est à minuit pour valider la section.

. La pluie arrive, on pousse jusqu'à CP5 au bord d'un lac d'altitude pour rajouter des couches, la première nuit arrive.

. Après les premiers débats de choix stratégiques et d'orientation... 🗺️🧭😞😞, on décide d'aller chercher le CP suivant au pied de l'impressionnante cascade descendant d'un glacier. Les abris pour ranger la nourriture et ne pas attirer les ours sont bien présents.

. Descente vers la transition AT 2 pour attaquer vers 23h la section 3 VTT de 52 Km plutôt descendante sur une longue piste qui va nous paraître interminable. Il s'agit d'ailleurs toujours de la même piste qu'on a monté il y a plus de 15-20 Km et on en fera autant en descente pour atteindre la vallée du Packraft.

. On revient sur une équipe qui nous évite une belle bourde en orientation. Difficile de se repérer by night, d'identifier les nombreuses rivières du terrain avec les quelques-unes cartées au 50 000ème, et les ponts traversés.



. Nouveau débat pour dormir ou pas dans des préfabriqués à priori d'une mine, il fait pourtant une chaleur très appréciable à l'intérieur. On monte le gros coup de cul pour le CP par peur que ce soit débalisé, recherche d'un abri, en vain, on décide de redescendre à la mine, pas de chance, il fait cette fois beaucoup plus froid. On se met dans les bivy bag sur un plancher bois bien froid mais on est à l'abri.

. 4h, réveil après 2h de pause, on se réchauffe avec le coup de cul à monter une 2ème fois, beaucoup de route descendante, dernier CP VTT là aussi à un snack mais encore fermé vu l'heure...

. Au lever du jour, on arrive à TA 3 au bord du lac Carpenter pour une section de Trek / Packraft de 80 Km...

Jour 2 :

. Notre 1ère nuit se finit donc lors de notre arrivée à TA 3.

. On a du taf, démonter et ranger les vélos, gonfler et préparer les packrafts (cordes de sécu, bâtons lumineux, gilets, pompe de gonflage... etc etc), enfiler les combinaisons sèches, et accessoirement se faire un bon gros lyophilisé car la section s'annonce longue voire très très longue.

On l'avait estimé à 24h quand nous mettrons quasiment 36h.

. Lorsque nous embarquons, le jour est bien levé, la tête de course est en train d'en finir avec cette section, ils ont payagé toute la nuit et nous

ont déjà mis 24h d'avance en 24h 🤔😄

. La 1ère partie est une traversée de lac de 40 Km, avec une route qui le longe à gauche et une forêt à droite, entouré de montagne tout autour bien sûr, les paysages sont splendides et différents de chaque côté.

. Très vite le sommeil se fait ressentir pour tout le monde tour à tour, nouvelle technique de dodo que je ne connaissais pas en mettant les 2 bateaux parallèles en face à face et on se tient par les pagaies pour augmenter

la stabilité et ne pas trop subir les petites vagues.

. 10 minutes de bon sommeil, on rame de nouveau tous ensemble, on refait cette technique à plusieurs reprises.

. On débarque quelques instants pour la 1ère fois 6h après avoir grimpé dans les bateaux, les jambes sont engourdis, pas trop le temps de se poser, il y a encore du taf.

. En fin d'après-midi, les estimations de distance vont bon train, Fred a un gros coup de barre alors que nous tractons Dan et Marie derrière pour garder le contact. Il finit par bien dormir 10-15 minutes comme ça et nous

ramons à 3 sur un bon rythme malgré le vent qui arrive de plus en plus de face.

. Les heures passent et la houle se lève un peu plus sérieusement, la nuit est en train de tomber, le vent est de plus en plus fort de face, il faut forcer pour avancer, on s'épuise à rien.

. D'après le Road Book, sur la rive droite en forêt, les ours peuvent être présents, nous n'avons pas le choix de regagner la rive gauche proche de la route et débarquer pour étudier la situation.

. Après une belle traversée houleuse en étant au max perpendiculaire aux vagues, en appuyant sur les bras pour avancer et ne surtout pas s'arrêter, c'est là qu'on comprend pourquoi il fallait savoir remonter dans les bateaux au milieu du lac aux vérifications techniques... la situation peut très vite se représenter... 🌀

. On essaie en vain de débarquer dans les amas de branches, on accroche les bateaux pour éviter qu'ils ne s'envolent et on prend notre sac pour se mettre à l'abri sous les arbres afin d'analyser et faire des choix, il est 20h30.

. Très vite, on se dit, manger, dormir là dans les feuilles sous le bivy bag où l'on aura laissé la tempête de vent passer ou sinon on dégonflera les bateaux pour continuer à pied le long de la route et traverser le lac au dernier moment car le CP est rive droite bien sûr... 🐻

. Après quelques heures à se tenir chaud, on trouve que c'est vraiment efficace ce bivy, même un peu chaud.

. Le vent est tombé, il n'y a plus de vagues, on s'équipe en mode nuit et on réembarque vers minuit en longeant la rive gauche. On aperçoit les lampes des copains chiliens de Nelson sur la rive droite.

. Grâce à la ligne de bouée avant le barrage, on sait qu'il est temps de traverser pour trouver ce CP après 40 Km de payage, il est 2h30 samedi.

. Dégonflage, chargement des sacs qui se font sentir sur le dos, c'est parti pour 14 Km de portage, pas simple de sortir de la zone avec des travaux, grosse piste sur 500d+ à monter, je m'endors sérieusement à plusieurs reprises, Fred me tracte pour garder le contact et la trajectoire.



- . On s'arrêtera 20 min dans le fossé, le jour se lève au col, on bascule avec un magnifique point de vue sur le lac suivant, pause dodo à nouveau nécessaire dans la descente.
- . Petit cafouillage pour trouver le CP pour embarquer, manque de lucidité, carte au 50 000, avis divergents, pas autant de route sur la carte que sur le terrain, mauvais choix, on doit couper dans les fortes pentes, pas simple avec les sacs.
- . Il est 9h00 quand on arrive au second lac pour une traversée de 20 Km...

Jour 3 :

. On embarque donc sur ce 2ème lac pour une traversée de 20 Km, deux fois moins long que le précédent, facile...

. Les couleurs sont superbes, c'est long mais on prend conscience de la chance que l'on a et que l'on s'est donné pour être là 🙌



. Contre toute attente, une dame est là au bord du lac avec son 4x4, on ne sait pas trop si elle accompagne une équipe, pas sûr car il n'y a que les Chiliens derrière ou c'est simplement une locale qui se promène, nous et notre anglais, ça fait 2 alors... 🧑 mais elle nous apporte un thermos de café chaud, incroyable au bout de cette petite vallée.

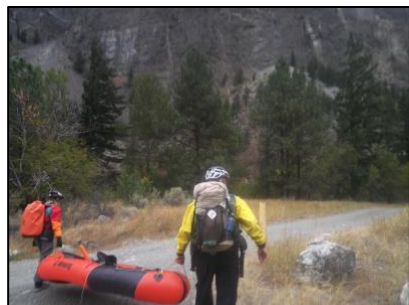
. Sur les bateaux, nous nous arrêterons à quelques reprises pour refaire des stops de 20 min en mode bateaux collés, ça répare bien 😴

. Cette fois-ci, le lac est encore plus sauvage, entre 2 montagnes, un peu brûlée d'un côté, et très aride, granitique de l'autre et rien d'autre, à part une voie de chemin de fer qui longe tout le lac, sans train mais des bus adaptés pour aller sur les rails, impressionnants au pied des falaises et quasi dans l'eau.

. En fin d'après-midi, vers 16-17h, le vent se lève de nouveau, et on voit enfin le bout du lac apparaître mais il mettra encore un peu de temps pour arriver vraiment, et hop enfin un CP dans la poche !

. De nouveau, contre toute attente, un énorme 4x4 dont le moteur tourne attend au bord du lac, la dame descend et nous donne chacun 1 ziplock contenant 1 banane, 1 barre de céréales, des saucisses sous vide, des lingettes, du saumon fumé sous vide, excellentissime 🍱

. On se comprend un peu et les remercie vivement mais non ce n'est pas l'orga, pas des suiveurs d'équipe, juste des locaux qui veulent aider les derniers on dirait 😊😄😁

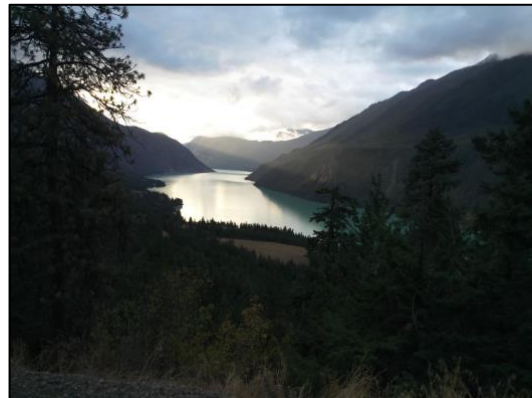


. Petit portage et dernière partie de 3 km sur rivière annoncée en classe 2+, mais ça sera plutôt de nombreux passages classe 3. On est entièrement autonome pour réembarquer, lire la rivière, où passer...etc du Raid Aventure en fait 😊😄

. Clou du spectacle, la rivière est infestée de saumons morts partout sur les rives, pourtant le saumon offert est délicieux, on se pose quelques questions (pollution, les ours, maladie...)

. Rapidement la rivière bouge bien, Dan ouvre avec Marie. Erreur de ma part, je me déséquilibre et vais voir les poissons, je nage et on se retrouve dans le contre-courant plus bas. Un peu plus loin, la même, sur une cravate et Fred descend, trop tard le bateau se débloque, on se retrouve plus bas.

. On percute que le bateau se remplit d'eau rapidement... eh oui on avait bouché les trous pour optimiser notre glisse sur les lacs, mais maintenant il est mieux de le remettre en auto-videur.



. Moment court mais fort intense, on traverse une petite ville typique sous la pluie en portant nos bateaux où Dan me raconte une anecdote d'un de ses Gauloises, et sans le savoir, nous mettrons en place le même plan quelques heures plus tard...

. Samedi 18h, arrivée à AT 4, l'orga nous annonce que nous passons en short race même si la barrière horaire était fixée à minuit ici.

On doit couper en VTT sur 120 Km environ principalement par la route pour récupérer le CP 28.

Ce qui nous fait shunter la fin de la section 5 VTT 87 Km 2600+, la section 6 Trek 73 Km 2500+, la section 7 Packraft 51 Km sur la Thomson River, et le début de la section 8 VTT avec le portage du matos de Packraft, ce qui n'est pas pour nous déplaire sur ce dernier paramètre...

. C'est tout de même 200 Km de shunté mais il faut bien ça pour arriver dans une semaine samedi prochain...

. Le temps de traduire tout ça sur les cartes et ne pas se planter, les questions désordonnées fusent de tous les côtés, ajouté à la barrière de la langue, mais grâce à nos formidables bénévoles 🇫🇷 Gérard et Monique Caprini qui nous sont d'une grande aide, on s'en sort pas si mal.

. L'orga nous presse un peu pour transférer nos caisses, que nous adaptons un peu et réfléchissons qu'allons-nous revoir et quand car on sait que c'est fini pour les caisses vélos, ça sera à l'arrivée maintenant, les sacs packrafts oui, caisse B encore une fois... etc

. Bref les joies de l'Adventure Race, après tout ça, 20h passé, la nuit est tombée, il pleut toujours autant, on décide de rester sur place en prenant une chambre et restau indien au programme pour une pause salvatrice et opportune, mais l'aventure est loin d'être terminée malgré la short race, bien au contraire, il reste 6 jours de course mais nous ne le savons pas encore... 😭😭

Jour 4 :

. Après une pause (un peu longue de 13h 😊😊), on repart au petit jour avec une belle météo et découverte d'un paysage incroyable que nous n'aurions pu voir de nuit sous la pluie.

. Il est important de se remobiliser, de garder la même dynamique, on savait qu'on passerait en short race à coup sûr mais on ne savait pas quand. C'est arrivé assez tôt dans la course mais pas plus mal pour tout le monde (nous remettre dans le peloton mais de fin, la tête de course est loin et sera arrivée dans 48h, permettre à l'orga de fermer les AT et faire progresser cette bulle organisationnelle dans les temps)

. On va suivre pendant 80 bornes une énorme rivière en étant à côté, au-dessus, éloigné, tout proche, sur cette route avec quelques rares fermes de temps en temps et nous, rien d'autres, ah si, quelques énormes 4x4 pick up toujours bien présents.

. Couleurs et paysages sont incroyables, les distances sont démesurées. En regardant la carte, la rivière fait 1 cm, donc 500m de large, démentiel !!!



. A la mi-journée, on est content de voir Pascal et Nancy de Raid in France, c'est top de passer un moment ensemble, de pouvoir discuter en 🇫🇷, de nous faire un point sur la tête de course avec nos frenchies de 400 TEAM qui mène la bataille sur le 2ème gros trek.

. Ils repartent, on s'octroie une sieste de 20 min, car on sait qu'on sera bloqué à la dark zone à AT 8 / 9 pour la petite rivière de 8 Km en classe 3.

. L'après-midi se passe superbement bien sur les VTT et les chemins, météo, paysage et forme au top, on progresse, et on rigole bien.

. On aurait bien tous eu envie de goûter à cette section de Packraft de 51 Km sur la Thompson River avec un gros train de vagues continu qui semblait sympa, bon, ça devait bouger quand même, on n'a pas ce type d'immense rivière très large de quelques centaines de mètres avec autant de courant et dans un tel décor, tant pis on la voit du haut.

. On découvre aussi ces fameux trains interminables avec 3 locomotives (début, milieu, fin), comptés à 150 wagons, qui longent la rivière d'un côté, de l'autre avec des ponts métalliques, et un nouveau train quelques minutes plus tard. Tout est vraiment démesuré ici 😬

. Petit à petit, on se dit qu'il va falloir repasser en mode nuit car on n'est pas arrivé.

. AT 8 20h / 21h : Dark zone annulée (ah oups 😬), on peut monter les 9 Km en trek avec matos de Packraft, valider le CP à l'entrée de la rivière et redescendre à pied, ce que les équipes sur place font pour ne pas perdre de temps, soit attendre demain pour descendre la rivière bien joueuse et technique mais qui sera peut être annulée car le niveau d'eau a baissé.

. On fera ni l'un ni l'autre 😊 pour éviter de se casser le dos, et ça ne changera rien à notre course / classement, objectif finish line 🏁

. A la place, ce sera un bon lyoph salé (et sucré - crème chocolat aux fruits 🍌🍓) et une belle nuit à la belle étoile dans les sacs de couchage et bivvy, au top.

Réveil prévu à 4h qu'on repoussera à 5h, il faut économiser les soldats, la route est encore longue.



Jour 5 :



. Après un nouveau long stop de 10h, on repart en VTT à l'aube sur la section 10 de 36 Km 1600+ sans aucun CP, piste, route et encore piste très ascendante pour atteindre l'AT suivant, le numéro 10.

. Vers 6h30, le jour n'est pas encore levé, pourtant à cette heure-là dans la rivière, ça aurait été tendu...

. Pont assez long pour traverser cette « rivière des trains », toujours la même, petit stop rapide dans une station-service à Boston bar, quelques 4x4, quelques gros truck américains typiques, le prix du carburant pas très cher, on croise les espagnols de Vidaraid qui ne sont plus que 2, leur féminine

malade ont dû abandonner alors qu'ils pouvaient batailler pour la gagne, bref quelques moments civilisés car les prochains ne sont pas pour tout de suite (plus de 56h en réalité mais nous ne le savons pas encore... 😬😬)

🐻)

. On poursuit notre route puis piste, on fête les 100h de course avec quelques bonbons (des chics en 🇧🇪, faisant référence au temps où l'on chiquait)

. Arrivée à AT 10 pour le trek de 62 Km 4000++, on prend le temps de se faire un lyoph, prendre de la bouffe et du change pour cette section que nous avons estimé à 32-36h... 😬😬😬

. On apprend avoir 1h de pénalité pour absence de matériel obligatoire mais on ne sait pas quand et pourquoi, peut être le Jour 1 où Dan a enlevé son casque en poussant son VTT et bien sûr on a croisé un referee

. Lundi 13h10, on se met en route avec des sacs assez lourds sous une pluie fine et sur une grosse piste large, je me dis que les premiers ont dû envoyer du lourd sur du aussi-roulant pendant les 25 premiers kms, c'est pas plus mal non plus pour nous, les kms et les heures défilent.

. Au début on fait route avec une équipe suisse en full race, petit moment de partage avec l'équipe, c'est top.



. On se répartit le matos de Dan avec Fred (sa bouffe et matos de cordes), Fred a besoin d'un stop, il s'endort quelque chose de bien tout en marchant, même tracté, ça ne va pas, on s'arrête un peu sous la pluie, on enchaine.

. Le rythme se met en route, quelques moments de doute quand la piste aussi large soit-elle devient aussi étroite au possible voire de plus en plus inexistante, on garde le cap et elle réapparaît par la suite, très étonnant et déstabilisant, mais le druide du raid a parlé !

. 20h, on passe en mode nuit, petit apéro, lard fumé et noix de cajou, la pluie est toujours là et on sait qu'on monte en altitude, difficile de dire combien exactement 1800, 2000, 2200m d'alti, les cartes ne sont pas claires (parfois en mètre, parfois en pieds).

. On croise les Chiliens, on essaie de se comprendre, espagnol, anglais... Ils ne veulent pas continuer pour monter en altitude de nuit avec cette météo, il n'y a aucun chemin, sentier, c'est le bush comme on dit là-bas, autrement dit, mode sanglier activé à l'azimut, ils prennent peur, et feront demi-tour jusqu'à l'AT précédent, soit 25 Km, et nous mettent forcément le doute, nouveaux débats orientationnels lancés, chacun y va de ses arguments, expériences, peurs, d'assurer le coup...

. Faire demi-tour pour finalement faire 50 bornes à pied sans valider de CP et donc abandonner, pas vraiment mon choix, se poser dans le bivy et attendre le jour, pourquoi pas mais on va forcément se les geler, autant continuer de progresser, pas en manque de sommeil après 2 longues nuits, la section va être longue, il faut poursuivre.

. Je suis assez étonné de Nelson qui est expérimenté et pour avoir goûté ses treks Chiliens l'an dernier autour d'un volcan en pleine nuit sans aucune piste pendant 50 km à travers les pentes, les pierriers volcaniques abrasives, descendre un long et large canyon de nuit, cheminer à travers bush, rivières, plateaux, et même glacier qu'on n'aura pu faire, je suis surpris qu'il fasse demi-tour, donc beaucoup de questions se posent, ça va être si chaud que ça, son équipe est fatiguée et il veut la préserver peut-être, que de questions...

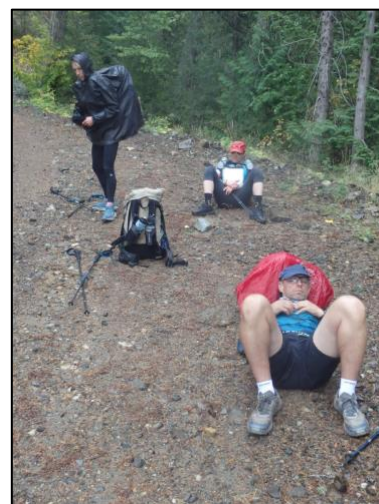
. Déjà le CP30 avant d'attaquer le bush n'est pas trop clair, on jardine un peu, une équipe a posé la tente pour passer la nuit, on attaque quand même vers le sommet en déviant volontairement car ça passe mieux niveau végétation, on trouve un peu de rubalise, sauf que rien n'indique dans le roadbook du fléchage pour nous, excepté pour aller au rappel mais on n'en est pas là !!

. On s'obstine et s'épuise pendant des heures à suivre un fléchage qui n'est absolument pas pour nous au milieu d'une végétation de plus en plus dense et humide, ruisseaux, talus, monter, descendre, avancer, demi-tour, revenir, repartir, on est trempé, on avance pas ou peu, on sait que nos amis les

animaux 🐻 peuvent être dans les parages, la tension est palpable, ambiance 🌙🌨️🌧️

. Vers 23h / 00h, on décide de s'arrêter en sous-bois dans les bivy bag et le bothy bag (abris d'urgence obligatoire) même si nous sommes trempés, et là un long moment d'attente, de froid, jamais eu aussi froid à grelotter, on a du mal à bien s'installer entre les arbres, la pente, l'eau qui coule sous les fesses, dans le cou, le dos, apparemment je finis par m'endormir et ronfler 🤪zzz😴😴😴 à quelques reprises.

. 3h45, on se motive à affronter le froid et à sortir de là, et redescendre vers le CP 30 pour rejoindre nos copains Chiliens certainement déjà arrivés à l'AT précédent mais les rebondissements sont loin d'être finis en ce Jour 6 qui débute et encore moins la fin de section 🥺😭🌧️



Jour 6 :

. Mardi 30 septembre - 3h45 du matin : Sortir du bivy bag trempé puis du bothy bag, tout replier tout en grelottant et tremblant, se concentrer sur son inspiration / expiration pour contre-carrer les grelottements.

. On rebrousse tout le chemin parcouru quelques heures plutôt sous la pluie et dans les fourrées et c'est là qu'on se rend-compte qu'on n'a quasiment rien parcouru en distance car en quelques minutes, on est de retour au CP 30 où l'on croise une équipe qui nous explique qu'ils ont été neutralisés à l'AT précédent à cause de la météo, dont les compères de Belgique Attitude.

. On explique que la progression est très difficile et on rebrousse chemin. Un organisateur est aussi arrivé pour venir nous chercher dans ce fameux virage de piste, il nous a suivi toute la soirée et nuit sur le live tracking et voyait qu'on partait dans le mauvais cap (ah satanées rubalises...).

. Il nous propose d'attendre le lever du jour vers 6h30 pour attaquer le bush et poursuivre la section, c'est dommage de retourner à l'AT, faire 50 Km sans valider de CP alors que le sommet est devant nous, façon de parler...

. De nouveau bothy bag tous les 4 dans la végétation assez humide en essayant de garder de la chaleur, je crois que j'ai redormi 1h, ravito, repliage matos et de nouveau, débats orientationnels, azimuth drêt dans le pentu ou pas, suivre une autre équipe, contourner... grrr

Encore une grosse perte de temps et d'énergie surtout avec la nuit qu'on vient de passer

. On se lance enfin à l'azimut, reprise d'eau dans le ruisseau, où une équipe a même perdu une brosse à dents, et longue, très longue, très très longue progression (ma plus longue je pense depuis mon 1er raid il y a 23 ans 🤔...)

. Pendant des heures à travers le bush et dans une montée très très pentue, la progression est lente, mais on sait où on l'est, azimuth, rentrant, altimètre et le maître sourcier des bonnes pistes, M^{onsieur} **Daniel Masy**, est bien dans le coup 🧭📱



. Le soleil arrive enfin et réchauffe les cœurs, les corps et les fringues

. On ne fait que monter, monter, escalader, à travers les pins, la végétation basse, végétation haute, des zones de rochers, des mini-falaises, on met les mains, un replat, puis un second, une mare sur le haut, le brouillard qui monte et un CP face à nous, le voilà enfin le 31 !!!

. Petit ravito et photo pour fêter ça, on poursuit sur le sommet, vue et météo au top. Là-haut, un videomaker est au taquet, nous filme et prend des photos pendant au moins une heure jusqu'au départ du rappel.

. Avec grand bonheur, on rencontre un des guides venant du Vercors 🇫🇷 qui bosse ici depuis 10 ans, il nous explique que 10-15 personnes étaient en hypothermie dans la nuit au pied de la falaise, on n'est pas surpris... 😊

. La section cordes n'est pas incroyable (descente sur plan incliné juste avec une main courante, via cordata à l'horizontale et rappel de 100m sur gros plan incliné aussi) mais le décor est grandiose dans un immense cirque avec un glacier et le sommet au loin pour le CP suivant qui paraît assez proche mais pas tant que ça en fait...



. Longue traversée tout l'après-midi dans les sapins, gros pierriers à contourner, traverser, escalader, désescalader, et la nuit est déjà là, mode nuit, frontale, buff... énormes dalles rocheuses pentues à longer pour aller vers le sommet qui se fera attendre, très attendre, on remonte, on remonte encore et encore à travers, et toujours rien, le froid est bien présent, je mets toutes mes couches possibles, jamais eu aussi froid en course, ajouté à cela, la présence de nombreux gros excréments d'ours 🐻, pas de doute, on est sur leurs territoires...



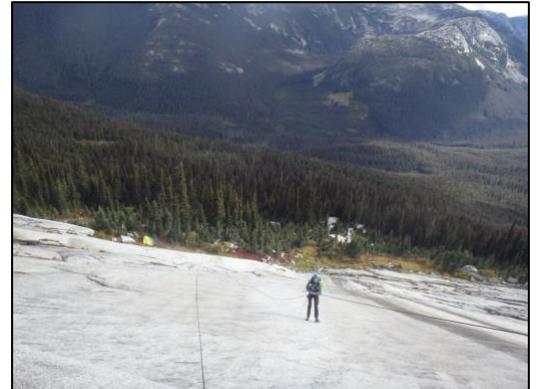
. Un bon coup de 🧭 à la Dan pour enfin retrouver le sentier, qui fait un bien fou physiquement et mentalement, mais pas assez pour nous motiver à aller chercher le CP35 qui est finalement derrière nous, ce sentier est encore très long, montées, descentes mais permet de remettre du rythme et se réchauffer un peu malgré le froid et le brouillard épais.

. Les heures passent, et on se dit qu'on va y passer toute la nuit pour finir ce trek, que dis-je... 😞😞😞😞

. Pause dodo de 20 min au milieu du chemin dans la

descente, on titube avec Dan, quand une équipe revient sur nous, les copains de Belgique Attitude Patrice, Marie-Pier, Boris et Robin, trop content de les voir, ça nous met un p'tit coup de boost, on se fait un petit point des troupes et ils nous lâchent.

. Arrivée enfin à 4h00 du mat' au CP37 « Food truck » où l'on revoit enfin la civilisation (aire d'autoroute avec de nombreux poids lourds qui s'arrêtent), les copains 🇧🇪 dorment déjà dans le sas d'entrée des WC, on fait le tour du propriétaire et se met chez les femmes, en enlevant mes shoes, je découvre que le sol est chauffé pour notre plus grand bonheur !!! 😄😄🔥 donc séchage des soldats et du matos, un bon gros déballage car on ne sait pas ce que la suite nous réserve pour ce jour 7...



Jour 7 :

. A peine 3h de sommeil plus tard, la gérante du food truck qui a dû voir passer toutes les équipes depuis plusieurs jours vient nous réveiller vers 7h00 pour nous prévenir qu'elle est ouverte pour nous, ça tombe bien on attendait que ça après notre arrivée de nuit dans un froid glacial.

. Quelques personnes passent aux WC et hallucinent le déballage, certaines prennent peur et font demi-tour même si on essaie de les rassurer.

. Un petit dej canadien plus tard, vient le gros débat orientationnel pour couper au maximum, on avait décidé dans la nuit de ne pas aller chercher le dernier CP plus au sud sur un sommet de ce trek de 62 Km / 4000 D+ et de couper directement vers la zone de transition pour gagner un peu de temps sur la suite du programme puisqu'il nous restait au minimum 15-20 Km à pied.

. Tunnel / pas tunnel, descendre à travers en longeant la rivière ou pas, longer l'autoroute côté nord et prendre le risque de ne plus pouvoir la retraverser pour atteindre l'AT, être attiré par cette piste a priori roulante au nord et esquiver du bush... bref après 2 aller-retours sous le tunnel, ça sera bush au sud en quasi azimuth direct vers l'AT, ouf, mais...

. Petit ruisseau, quelques barres rocheuses à contourner, désescalader, rester sur la courbe de niveau, on ne parvient pas à trouver LE passage pour descendre alors qu'on aperçoit le lit asséché de la rivière en bas avec notre piste, une voie ferrée avec un tunnel, c'est rageant !!!

. Changement, on remonte le dénivelé, on va chercher à longer l'autoroute, mais quid pour passer un canyon en étant dans le bush le long de l'autoroute, on remonte une bonne partie de l'après-midi, les vivres diminuent, on a passé les 48h de trek !!!

. Re re re changement de décision, fatigue, se rassurer, que sais-je, on finit par prendre le risque de passer un tunnel sous l'autoroute pour partir plein nord au risque de ne pas pouvoir repasser au sud pour récupérer l'AT, route, puis piste, puis chemin, puis chemin le plus raviné de notre bambée, pas autant de chemin sur le terrain que sur la carte, et c'est déjà la 3ème soirée qui s'amorce sur ce trek d'ANTHOLOGIE !!

Tout le monde en a ras-le-bol, il faut accepter, prendre sur soi, prendre du recul, de la hauteur, relativiser, mode sang-froid activé !!!! On est venu chercher ça tout de même... 🤔🤔

On n'est pas dans le dépassement de soi d'un point de vue physique mais plutôt psychologique, on avance mais pas vraiment dans la bonne direction... 😞

. Retour à la civilisation, énorme caravane en vue, on va prendre des infos s'il y a un passage quelque part pour traverser l'autoroute, et là, encore un truc de dingue !!! On doit être à 10-15 bornes du food truck du matin et la personne qui ouvre la caravane n'est autre que la gérante qu'on a vu 12h plutôt, les choses sont parfois étranges ou écrites, allons savoir !!!

. Encore quelques Kms sur route et c'est la délivrance pour arriver à AT 11, fin de ce trek avec finalement 4000 m de dénivelé et surtout 89 Km parcourus 🤔😞😞

. Heureux de retrouver vers 21h nos 🇫🇷 Gérard et Monique Caprini soit plus de 56h après notre départ d'AT 10, un truc de malade !!!!

. Petit chalet avec poêle bien chaud pour manger, se refaire une santé, aérer les pieds, dormir après LA section d'anthologie du raid !

. On prévoit en théorie de repartir vers 4h sur la section 12

On s'en souviendra de celle-là Daniel Masy Marie Helene Thonnard
Frédéric Bovy



Jour 8 :

. C'est donc vers 4h que le réveil sonne en ce Jeudi 2 Octobre 2025

. La chaleur du refuge est étouffante avec le poêle à bois qui chauffe fort (au moins 25 degrés), nos vêtements ont séché, c'est top, mais le contraste avec l'extérieur va être dur car le givre s'est installé sur les porte-cartes VTT et les selles... 🥶



. Le capitaine du Team Belgium alias Daniel Masy a vu les copains de la Team Belgique Attitude de Patrice revenir en pleine nuit à l'AT après plusieurs heures à jardiner sur de nombreuses pistes sans savoir où ils étaient, ils ont donc préféré revenir en arrière pour dormir au chaud et attendre que le jour se lève pour moins galérer en orientation.

. Ainsi, on va prendre notre temps pour partir au petit jour, vigilance sur la carte, il faut être sûr de nos choix 👍

. Remballage du matos, chargement des vélos et habillage des soldats, en route vers 6h dans un froid glacial pour 63 Km 1500+ sur de magnifiques pistes Gravel avec un superbe soleil et ciel bleu, ça réchauffe les corps et les cœurs .

. Les copains belges nous rattrapent, on fait un bout de chemin ensemble, hésitation à 2 reprises pour essayer de couper par un fond de vallée que de tout contourner. Je ne suis pas très fan, certes on gagnerait une dizaine de Km, mais le road book indique de prendre la FSR (Forest Service Road), on tente, revient en arrière, fait une nouvelle tentative un peu plus loin, déjà 30 min de passés, les 10 Km seraient presque déjà fait sur ce type de piste même s'il y a un peu de dénivelé. On poursuit donc par la FSR, top plaisir à monter et descendre, longue descente de 10-15 km avec vue et arrivée dans un village pour le CP.

. Les copains 🇧🇪 sont déjà attablés pour le p'tit dej au restau du CP, on les rejoint vite, c'est aussi un commerce décoré façon Halloween

+++ 🍊 🍌 🍩 🍪 🍫 🍬 🍭 🍮 🍯 🍡 🍢 🍣 🍤 🍥 🍦 🍧 🍨 🍩 🍪 🍫 🍬 🍭 🍮 🍯 🍡 🍢 🍣 🍤 🍥 🍦 🍧 🍨

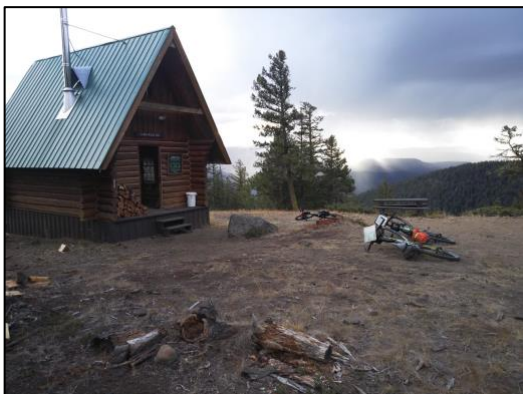
. S'enchaîne un peu de route, un peu de débat sur la carte pour couper et récupérer une voie verte car pas certain d'avoir un pont pour la rivière plus loin, vive la carte au 50 000ème. Le refectoire qui passe en 4x4 et nous salue, on se dit qu'on est encore bon pour une pénalité... L'équipe a filé devant le temps que j'enlève une couche, et la distance n'était pas trop respectée...

. Petite sieste avec la chaleur qui nous tombe dessus, déshabillage quasi total pour affronter la dernière bosse de 500++ à pousser un moment, surprise quand Dan « perd les eaux »... de sa sacoche arrière, encore un gros moment de fous rire accentué par la fatigue... 🤔 🤔 🤔

. De nouveau un peu challengé par la carte et les chemins, on garde un cap pour aller au sommet, mais c'est loin d'être simple pour trouver ce superbe point de vue avec mini chalet, CP 40 (il en reste 10 🤔 🤔).

. La suite est fluide, pour arriver à AT 12, superbe point de vue sur une vallée et les montagnes, petite CO de 8 Km 400+ sur un zoom de carte avec 6 CP à prendre (c'est la fête 🎉 🥳).

. Transition rapide pour avancer un max de jour, on a loupé les copains 🇧🇪 repartis 30 min avant nous où ils ont mis 2h sur la section.



. On en mettra 3 en finissant de nuit, avec quelques cafouillages / jardinages et débats orientationnels... Comme dit au capitaine / druide, dans ton prochain recrutement d'équipes, ne prends pas des orienteurs, ça sera plus simple pour progresser... 🤔 🤔

. Ravito au chaud à l'AT dans un petit chalet surchauffé et au coin du feu en extérieur avec les supers volontaires, cousins Québécois, 5 000 Km en 🚌 pour venir vivre l'aventure de l'autre côté de la barrière, ce sont les parents de notre amie Marie-Pier Alary, trop top de les retrouver aux AT 🤔 🤔

. Vers 23h, on s'engage sur la dernière grosse section VTT de 114 Km avec 900++ sur la Trans Canada Trail, une ancienne voie de chemin de fer transformée en « voie verte », piste sablonneuse enfermée dans les pins, à flanc de colline, en fond de vallée, les paysages sont sublimes mais avant de découvrir tout cela de jour, petit CP qui fera des siennes, puis grosse descente sur piste frigorifiante pour arriver en ville vers minuit.

. L'équipe souhaite s'arrêter pour dormir un peu et ne pas subir le froid, je pensais qu'on allait rouler toute la nuit mais finalement on cherche un abri, un point de chute quand je tente d'ouvrir un sas de banque, miracle ! On hésite, on fait coucou à la caméra, on se dit que même si ce sont quelques minutes, une heure, ce sera déjà ça



. On rentre les vélos, on sort les bivouacs, le carrelage est frais mais c'est mieux que l'extérieur, on met un réveil et on tombe rapidement dans les bras de Morphée avant d'attaquer la dernière ligne droite de cette aventure hors du commun... 🙌 ✨

ARWC 2025 - Jour 9 📺

Expedition Canada ARWS - Adventure Racing World Series

. La nuit dans le sas de banque sera mitigée sur le carrelage froid et dur, ajouté à cela, 2-3 passages en pleine nuit de personnes qui viennent faire un retrait d'espèces, ajouté à quelques échanges houleux avec un chien me semble-t-il mais tout cela est un peu flou pour moi, je replonge vite dans les bras de Morphée.

. Puis je jette un œil à ma montre un peu plus tard, punaise 6h du mat' jour 9 !!! Ehhh les copains, il est grand temps de se remettre en route... finalement on aura vu aucun gardien, on remballage le matos, un p'tit ravito, on laisse l'endroit propre et un dernier coucou à la caméra

. La nuit est encore bien présente tout comme le froid glacial qui annonce le lever du jour, les copains ont besoin d'un café et quelques gourmandises dans une station-service.

. Le jour se lève et on engage réellement cette dernière section à priori roulante sur une centaine de km maintenant, on récupère la voie verte, joli pont, CP validé, énième discussion de choix orientationnels sur voie verte / route / voie verte, cap à prendre, les corps et les âmes sont fatigués.

. Fred toujours aussi en forme (physiquement et en blagues 😄) tracte un peu Dan et Marie en alternance.

. Pour ma part, j'ai besoin de remettre en route les muscles, de me réchauffer, la route est encore longue, puis viendra le temps où j'accrocherai la miss pour l'aider dans ces nombreux longs mais superbes km de pistes sablonneuses sur faux plat montant. C'est inutile qu'elle laisse des plumes à s'user et essayer de nous suivre alors qu'on est en mode plus cool.

Autant mettre à disposition de l'équipe notre énergie et force du moment pour continuer de progresser ensemble et non de manière décousu par à-coups 🙌

. Comme à notre habitude, les calculs de temps / d'heures qu'il reste sur la section débutent, l'idée est d'embarquer sur la dernière section de canoë de 8 Km de jour même si on sait déjà qu'on finira de nuit, d'autant plus que ce sont des bateaux traditionnels indiens avec pagaie simple.



. Nos pauses gourmandes se raréfient et se raccourcissent, juste le temps de dégourdir les gambettes et le dos, de manger un bout, d'enlever une couche et on remet en route les moteurs, la finish line approche 🔥🚀👊

. Depuis le début de la section, nous sommes sur une portion de la Trans Canada Trail, c'est fascinant de penser que cette piste vient du Pacifique et va vers l'Atlantique quelques 5 000 Km plus loin... 🤩

. Il s'agit d'une ancienne voie de chemin de fer désaffectée avec quelques tunnels pour passer des montagnes, viaducs enjambant des vallées, des gorges, les paysages sont sublimes, des passerelles en bord de lac et mini station balnéaire.

. On passe du plateau de l'Aubrac, aux gorges des Baronnies Provençales en traversant les forêts du Morvan ou des Vosges du Nord, avec un multiplicateur d'immensité ++ !!

. L'avant dernier CP au bord d'un grand lac fait un peu des siennes mais les gars le débusqueront, pause ravito salé et on enchaîne tout l'après-midi sur les vélos, petite et unique chute du bike pour ma part sur une erreur d'inattention bête avec une pierre, un peu sonné, petite pizza et ça repart.

. On savoure, on profite, on prend conscience du moment car c'est grand, c'est immense, c'est assez rare, c'est une belle tranche de vie à créer, à partager et surtout à vivre pleinement car personne ne sait réellement de quoi est fait demain !!!

On ne peut refaire le passé, on peut prévoir mais difficilement tout savoir du futur, mais une chose est sure, on peut vivre intensément le présent !! 🌟👊

. Quelques photos de paysages, de l'équipe, de différents moments en plus de ceux enfouis dans nos pensées et nos cœurs sont immortalisés pour les ramener avec nous.

. La fin des cartes en ville nous amène à quelque choix, ça passe, on aperçoit enfin 2 ours dans une pommeraie en contre bas d'un viaduc.

. Arrivée à l'ultime AT 14 pour partir sur la section 15, on fera peut-être notre plus rapide transition à démonter et ranger les vélos dans leurs caisses, s'alléger au max et ne prendre que le matos obligatoire minimum, gilet de sauvetage, frontale... on rend les caisses à l'orga quand on nous apprend que la section est peut-être annulée, il y a beaucoup de houle sur Penticton.

. Ça ne nous impressionne pas tant, car avec de telles barques en bois assez hautes comparées à nos petits packrafts gonflables de 3 m de long par 40 cm de large de nuit au milieu des premiers lacs 7 ou 8 jours plutôt avec les ours d'un côté et de belles vagues formées de l'autre...

. Bref, nous devons attendre la décision définitive avec une équipe américaine composée de 4 femmes en full race tout comme une autre équipe entièrement féminine aussi, venue de Nouvelle Zélande en full race également mais déjà avec quelques heures d'avance sur nous.



Chapeau bas et respect mesdames 🙌🙌💪💪🤗 un bel exemple pour toutes les aventurières et baroudeuses du monde de l'outdoor 🙌🤗

. Décision annoncée, nous devons rejoindre l'arrivée en VTT en contournant le lac et en évitant les grands axes routiers, mise à jour des cartes, manip inverse pour remonter les vélos et matos...



. La nuit tombe vite, on récupère de nouveau la Trans Canada Trail, on valide le fameux et ultime CP numéro 50 devant un immense bateau sur la berge du lac devenu restaurant et hôtel.



. Petit débriefing rapide entre nous pour filer et franchir la ligne d'arrivée finale 🏁 de ces CHAMPIONNATS DU MONDE DE RAID AVENTURE 2025 au Canada en Colombie Britannique 🇨🇦 en 9 jours complets et 8 nuits, l'aboutissement de 20 ans de pratique qui m'a structuré et forgé au fil des années

Une sacrée expérience de vie et de sport nature aventure en « rookie » que j'étais sur du si long et si loin 😄

. S'enchaîneront photos d'équipes, individuelles, petit ravito d'arrivée accompagnés de nos supers volontaires 🇫🇷 Gérard et Monique, des organisateurs du RIF Pascal & Nancy Bahuaud, des copains 🇧🇪 venus nous accueillir

. Puis restau (encore...), nuit au chaud dans un vrai lit, récupération et remballage de tout notre matos (60 Kg par personne), encore de beaux et bons moments de partage avec nos frenchies 400 TEAM avec Adrien Lhermet Benjamin Fayet Niko Rambier et la « PFP de l'AR » Fanny Fréchet sur la 3ème marche du podium mondial qui n'était pas à leur avantage avec de grosses sections physiques et pas très techniques en orientation et pourtant 🍷🏆🥇

Énorme bravo à eux et immense respect pour ce qu'ils sont et font 🙌👊🥳🥳🥳🙏🙏🙏



D'autres bons moments avec Boris Balancier Marie-Pier Alary Kiah Davidson Team Expedition Canada AR 🇨🇦



. La suite sera peut-être à écrire en 2026 sur l'île de beauté avec à n'en pas douter des Championnats du Monde de Raid Adventure en Corse aux petits oignons concoctés par Raid in France.

. D'abord, en route pour la 4ème saison Outdoor Cycling Series 2026, véritable Tour de France des Parcs Naturels Régionaux en bikepacking le temps d'un week-end sur 10 étapes tout au long de l'année et la 1ère édition d'Outdoor Raid Series Morvan du 3-5 juillet 2026, support Adventure Racing World Series - European Region 🏹🚴

Merci à toutes et tous 🙌

Daniel Masy Marie Helene Thonnard Frédéric Bovy

Clap de fin ARWC 2025 🎬

Emilien, Octobre 2025

