



Les membres de l'AR World Series qui utilisent cette liste ont convenu collectivement des équipements obligatoires standard et des définitions de ces équipements, de ce que les coureurs et les équipes doivent porter lors de leur participation à une course d'aventure AR World Series. Ils se sont également mis d'accord sur la rationalité et la logique de l'inclusion d'articles dans cette liste. Des éléments supplémentaires peuvent être ajoutés par les organisateurs de la course lorsqu'ils sont spécifiques à leur épreuve, aux conditions ou aux lois du pays hôte.

MATÉRIEL RECOMMANDÉ ET SUGGÉRÉ : Le matériel et/ou type d'équipement suivant sont soit fortement recommandés par les organisateurs, soit supposés être une exigence sous entendue, car les concurrents doivent avoir la compréhension des courses d'aventure, des activités auxquelles ils participeront, ainsi que des connaissances et une expérience générale de l'aventure outdoor.

- ▶ Sacs à dos et contenants / poches / bouteilles contenant de l'eau.
- ▶ Aliments et nourriture, suffisants jusqu'au prochain réapprovisionnement, y compris la quantité pour des circonstances imprévues.
- ▶ Vêtements et chaussures de course personnels adaptés aux conditions extrêmes (y compris les accessoires tels que les chapeaux / gants, la protection oculaire, la montre / altimètre selon les besoins et les vêtements pour les activités nautiques comme les combinaisons).
- ▶ Kit de réparation des vélos (comprenant pompe, chambre à air, outils et pièces de rechange).
- ▶ Imperméabilisation / sacs étanches pour garder les équipements personnels et d'équipe aussi secs que possible.
- ~~▶ Dispositif de purification de l'eau ou produits chimiques pour éviter les maladies causées par la consommation d'eau contaminée.~~
- ▶ Les médicaments personnels (non contraires aux règles antidopage) autorisés analgésiques, médicaments thérapeutiques, certificats d'assurance médicale, étiquettes d'identification d'allergie ou de maladie, crèmes de protection solaire.
- ▶ Argent / carte de crédit, carte d'identité personnelle / passeport, certificats d'immigration ou de visa.
- ▶ Supplément de matériel obligatoire ou recommandé et de sécurité dans les caisses, si permis.

RÈGLES : En tant que participant à l'AR World Series utilisant cette liste, vous et votre équipe devez emporter les équipements obligatoires avec vous aux moments adéquats. Des contrôles de l'équipement obligatoire peuvent avoir lieu pendant la course et un équipement manquant peut entraîner des pénalités ou une disqualification selon les règles de course. Si des objets sont utilisés / consommés / perdus pendant une étape, ils doivent être remplacés au point de transition suivant.

L'équipement obligatoire est divisé en deux catégories, l'équipement que vous et votre équipe devez porter en PERMANENCE (Toutes disciplines), et l'équipement que vous et votre équipe devez porter pendant une DISCIPLINE spécifique.

Page 1

   TOUTES DISCIPLINES - ARWS Europe 2026 - Outdoor Raid Series Morvan				
Oui / Non	Nom	Image	Quantité	Description
	Dossard officiel de course		1 x par coureur	Le dossard officiel de la course doit être porté à tout moment par chaque concurrent comme le vêtement le plus à l'extérieur. Les gilets / les sacs qui couvrent le devant du dossard ne sont pas autorisés. Les dossards sont fournis par les organisateurs de la course.
	Informations de course et cartes		2 x par équipe	Les cartes de course, les roadbooks, les passeports et cartons de contrôle sont fournis par les organisateurs. Ils permettent aux équipes de réaliser les sections de la course. Ils sont étanches (papier étanche ou autres). Prévoir tout de même des portes cartes étanches.
	Tracker GPS / Balise de géolocalisation		1 x par équipe	Dispositif spécifique fourni par les organisateurs de la course. Doit être transporté en permanence par l'équipe et utilisé conformément aux instructions des organisateurs de la course.
	Sifflet		1 x par coureur	Chaque concurrent doit porter en permanence un sifflet sans bille et fonctionnel dans des conditions humides. Il doit être facilement accessible à tout moment pour déclencher une alerte si nécessaire.
	Source lumineuse (Lampe frontale)		1 x par coureur	Source lumineuse (telle qu'une lampe frontale), étanche avec la batterie nécessaire pour la section de la course. Différentes sources de lumière peuvent être utilisées dans différentes disciplines, par ex. lampe frontale, feux de vélo.
	Veste de protection		1 x par coureur	La veste de protection doit être imperméable, coupe-vent et respirante, certifié par le fabricant. La veste doit avoir une capuche, des bandes de coutures scellées et adaptées aux conditions potentiellement extrêmes dans une course d'aventure. Laminée 2 couches minimum.
	Pantalon de protection		1 x par coureur	Le pantalon de protection doit être imperméable et coupe-vent, certifié par le fabricant. Les pantalons doivent être dotés de coutures scellées et adaptés aux conditions potentiellement extrêmes d'une course d'aventure.
	Sous couche haute		1 x par coureur	Haut ajusté à manches longues en tissu synthétique ou en laine. Léger, évacue l'humidité / séchage rapide, porté à même la peau. Le haut peut être porté ou transporté.
	Boussole		2 x par équipe	Boussole de qualité pour une navigation précise. La boussole doit avoir une aiguille équilibrée à la zone magnétique de la course. Les boussoles de montre ne répondent pas à ces exigences.
	Altimètre		1 x par équipe	L'altimètre ne doit pas comporter de GPS permettant de voir en direct la distance, la vitesse, le suivi de carte, ou posséder des fonds de carte mais possible d'enregistrer une trace gpx visible une fois l'arrivée franchie.
	Lunette de soleil		1 x par coureur	Protection 100% UV et IR
	Couverture de survie		1 x par coureur	Feuille ou sac de matériau enduit d'un agent réfléchissant métallique. Utilisé en cas d'urgence pour réfléchir la chaleur. Peut être utilisé pour contrer l'hypothermie, mais également fournir de l'ombre ou aider à la visibilité. (Notez que les sacs peuvent se détériorer avec le temps).
	Kit de premiers soins		1 x par équipe	Kit contenant : Bande de contention adhésive, médicaments maux de tête, maux d'estomac, diarrhées, nausées, allergies, désinfectants, pince à tiques, pansements, crème solaire, traitement des ampoules...

✓	Téléphone portable		1 x par équipe	Téléphone portable avec batterie complètement chargée, éteint et scellé dans un sac opaque et étanche pour une utilisation d'urgence uniquement. Les organisateurs scelleront les téléphones dans des sacs de sécurité avant la course. Fournir une pochette étanche supplémentaire.
✓	Appareil photo		1 x par équipe	Appareil photo ou appareil d'enregistrement électronique (par exemple caméra vidéo), étanche, antichoc avec batterie chargée. Utilisé pour photographier en cas de point de contrôle manquant.
✓	Sac à dos		1 x par coureur	30 à 40 L recommandé
✓	Sac étanche		1 x par coureur	Pour le sac à dos (sac poubelle autorisé) et/ou sacs étanches avec matériel obligatoire dans le sac à dos.
✓	Papiers personnels		1 x par coureur	Copie étanche de votre attestation d'assurance maladie et rapatriement, CB, espèces...
✓	Kit matériel de traçage		1 x par équipe	1 règle, 1 rapporteur, 1 crayon / stylo, 1 calculatrice (téléphone interdit)

 DISCIPLINE VTT - ARWS Europe 2026 - Outdoor Raid Series Morvan				
Oui / Non	Nom	Image	Quantité	Description
✓	Vélo Tout Terrain		1 x par coureur	Vélo tout terrain approprié pour les courses d'aventure. Pas de vélos de route, pas de cyclo-cross, pas de gravel et pas de vélo à assistance électrique. Attention : Le système de traction du VTT doit être libérable à tout moment (même en traction) et ne pas être utilisé en descente.
✓	Casque		1 x par coureur	Casque de vélo avec une certification de norme de sécurité reconnue (CE, UIAA ou équivalence nationale). Casque multisports type KONG Scarab, PETZL Meteor, DYNAFIT TLT Disponible sur notre site web partenaire technique www.labventure.fr
✓	Veste réfléchissante ou gilet réfléchissant		1 x par coureur	Doit être porté à la tombée de la nuit, pendant la nuit, et au lever du jour, et tout le temps si les conditions météo engendrent une faible visibilité. Ça doit être visible avec le sac à dos. Certification CE ou équivalent.
✓	Lampe avant		1 x par coureur	Lumière blanche orientée vers l'avant. Doit être fixée sur le vélo ou peut être la lampe frontale.
✓	Lampe arrière		1 x par coureur	Feu rouge orienté vers l'arrière. Doit être fixée sur le vélo.

 DISCIPLINE PACKRAFT - ARWS Europe 2026 - Outdoor Raid Series Morvan				
Oui / Non	Nom	Image	Quantité	Description
	Gilet personnel de sauvetage		1 x par coureur	Correctement dimensionné pour le concurrent, il doit répondre aux normes de sécurité du pays de la course (CE : Norme 12402-5). Porté en permanence en packraft sur lacs et rivières. Les gilets gonflables ne sont pas acceptés. La mousse se détériore avec le temps et perd de sa flottabilité. La norme de flottabilité est la suivante : Taille S / M (de 35 Kg à 60 Kg) : 50N Taille L / XL (de 60 Kg à 90 Kg) : 70N Disponible sur notre site web partenaire technique www.labventure.fr
	Sifflet		1 x par coureur	Doit être attaché au gilet de sauvetage
	Pagaie		1 x par coureur	La pagaie doit être démontable (en minimum 2 parties voire 4 parties) pour des portages
	Casque		1 x par coureur	Le casque est obligatoire pour toutes les rivières, certifié CE ou UIAA. Casque d'eau vive (Norme EN 1385) ou casques VTT ou casques multisports type KONG Scarab, PETZL Meteor, DYNAFIT TLT Disponible sur notre site web partenaire technique www.labventure.fr
	Combinaison néoprène ou combinaison sèche		1 x par coureur	Combinaison type long john (1mm mini / 3mm conseillé : eau froide) + haut de combinaison (mini 1 mm) à manches longues ou combinaison à manches longues. Les combinaisons de swimrun sont autorisées uniquement avec des manches longues et des jambes longues. Les manches et/ou les jambes de jambe séparées en néoprène sont autorisées.
	Packraft		2 x par équipe minimum	Les équipes doivent avoir suffisamment de packrafts pour transporter tous les membres de l'équipe. Vous payerez sur eau plate et en eaux vives (Classe I à III) Packrafts de bonne qualité, modèle Norka de chez Hultra recommandé. Packrafts individuels ou double autorisés. Disponible sur notre site web partenaire technique https://hultrapackraft.com Sac à air, pompe à pied et pompe électrique sont autorisés et devront être transportés sur les sections. 
	Corde à lancer de sécurité		1 x par bateau	Dispositif de sauvetage avec une longueur de corde rangée dans un sac afin que la corde puisse se dérouler lorsqu'il est jeté à une personne. Longueur minimum de corde 10m. Également utile pour remorquer d'autres kayaks en cas d'urgence. Disponible sur notre site web partenaire technique www.labventure.fr

	Kit de réparation packraft		1 x par équipe	Colle et bandes de réparation (patches) de différentes longueurs et largeurs pour pallier à toute éventualité.
	Sac de transport matériel packraft		1 x par équipe	Un sac contenant TOUT le matériel de packraft ci-dessus pour l'équipe et aussi TOUT le matériel de cordes ci-dessous pour l'équipe, modèle ARWS, RIF ou autres... UNIQUE sac transporté par l'organisation mais aussi par l'équipe en course. Dimensions à titre indicatif : Longueur : 2 m et diamètre 45 / 50 cm / Possible d'avoir 2-3 sacs par équipe mais sanglés ensemble Poids MAXI TOTAL AUTORISÉ PAR ÉQUIPE = 30 Kg

 DISCIPLINE CORDE - ARWS Europe 2026 - Outdoor Raid Series Morvan				
Oui / Non	Nom	Image	Quantité	Description
	Casque de montagne		1 x par coureur	Casque de montagne ou de spéléologie certifié CE ou UIAA ou casque VTT autorisé ou casques multisports type KONG Scarab, PETZL Meteor, DYNAFIT TLT Disponible sur notre site web partenaire technique www.labventure.fr
	Baudrier d'escalade		1 x par coureur	Baudrier d'escalade ou de spéléologie certifié CE ou UIAA en bon état de fonctionnement, de moins de 10 ans.
	Longe double		1 x par coureur	Longe double en corde dynamique (diamètre 8 mm minimum) ou longe double manufacturée en sangle (longe en sangle artisanale non autorisée) en bon état de fonctionnement, de moins de 10 ans.
	Mousqueton automatique		3 x par coureur	2 Mousquetons à fermeture automatique certifiés CE ou UIAA pour la longe double. 1 Mousqueton à fermeture automatique certifié CE ou UIAA pour le prusik ou machard.
	Descendeur		1 x par coureur	Descendeur / Assureur DOUBLE cordes type Reverso de chez Petzl, Camp... mais les descendeurs de type 8 sont interdits. Disponible sur notre site web partenaire technique www.labventure.fr
	Anneau Prusik ou Machard		1 x par coureur	Anneau Prusik ou Machard (corde diamètre 7mm minimum et de 150 60 / 70 cm de longueur environ)
	Gants longs		1 x par coureur	Gants longs en cuir ou en kevlar. Peuvent être les mêmes que ceux utilisés en VTT.

ÉQUIPEMENTS / MATÉRIELS INTERDITS :**En permanence - Toutes disciplines - Toutes les courses ARWS & ARWS Europe Series :**

- Appareils GPS. Inclus les appareils qui indiquent votre position, affichent des cartes, la distance parcourue...etc. (à l'exclusion des trackers GPS fournis par l'organisation)

2. Aucun appareil GPS de quelque type que ce soit n'est autorisé à des fins de navigation. Les téléphones dotés de capacités GPS peuvent être transportés dans un sac scellé fourni.
3. Appareils de mesure des distances tels que les accéléromètres et podomètres. (compteur de vélo exempté)
4. Radios, autres dispositifs de communication et d'accès à internet...etc (à l'exclusion du téléphone d'urgence obligatoire scellé avant la course).
5. Armes / Armes à feu
6. Appareils de vision nocturne / de nuit
7. Exceptions :

Si un concurrent souhaite transporter un appareil (par exemple, pour l'analyse des performances après la course) comme ceux indiqués aux points 1 et 2, il ou elle doit l'enregistrer, avec tous les dispositifs d'affichage séparés (par exemple, les montres) au PC course et les faire sceller dans un sac inviolable avant le départ. Les officiels vérifieront que le sac est intact à l'arrivée.

QUESTIONS / RÉPONSES :

1. Dois-je transporter une sous-couche supplémentaire en haut ou en bas si je les porte pendant la course ?
NON
2. Est-ce qu'un haut de cycle et des chauffe-bras / manchettes (ou des cuissards de vélo et des jambières) satisfont aux exigences pour le haut et le bas de la sous-couche ? OUI
3. Un coéquipier peut-il porter mon sac à dos ? OUI, cependant chaque concurrent doit toujours porter son dossard et porter un sifflet.